

Közösség indítás

Második Konzultációs Nap a Kisközösségekről

Háló Községi Központ
2010. április 7.

1. Hogyan jut el egy ember addig, hogy kisközösség tagja legyen?

Műhelyvezető: Tamás Magdi

A közösség utáni vágy mindenkiben megvan. Engem mi vitt először közösségbe? Mi az akadály a tudatosulásának és a kisközösségi kapcsolatok létrejöttének? Mi segíti elő? Ezekről beszélgettünk.

Engem mi vitt először közösségbe?

A személyes élményeinkkel kezdtük. Az ima és az Isten-kapcsolat indította el a vágyat a közösség után. Segíteni tenni akartam másokért. Gyógyulni akartam, egyedül kevés vagyok. Másoknál kívülről jött az indíttatás: hiteles ember meghívása, esetleg kíváncsiság: meglátjuk milyen lesz?

Vannak akadályaink. Külső és belső okok miatt nehezen létesítünk a közösségi kapcsolatokat. Az előbbiek gyakran az életformánkkal függenek össze, mint az elvárások felénk, a mindennapi terheink, a kimerültség vagy időhiány. Gyakran egyházi, vagy családi részről sem egyértelmű a kisközösségi lét támogatása, vagy éppen negatív példákkal találkozunk. Sok közösség pedig nem is befogadó.

Belső okaink is vannak, amelyek nehezítik a kisközösségi kapcsolataink létrejöttét. Emberi gyengeségeink, önismerethiány, gőg, a média által sugallt emberkép hatása rám (egyedül megoldom a feladataim, a siker a fontos), a félelem (nem akarom kiadni magam), vagy egyszerűen a közösségélmény hiánya. A közfelfogástól a közösségi lét távol áll, a férfiak nem akarnak "gyengének mutatkozni", a hit és a közösség inkább "nőnek való dolog".

Mi lehet a közösségbe meghívó szó?

- Rólad van szó, a közösségben fontos vagy.
- A közösség olyan mint a család, amelynek része vagy, de ugyanakkor kitágítja a kapcsolataidat, több biztonságot, támogatást jelent. Egyúttal az együttlét élményével gazdagít.
- A közösség gyógyít, segít a problémáink felismerésében, megoldásában.

Miért jöjjenek mások is közösségbe?

- Közösen élünk át jó élményeket.
- Kölcsönösen megosztjuk a tapasztalatinkat.
- A közösség segít megoldani problémáinkat. Együtt átgondoljunk a fontos kérdéseinket, közösen összegezzük őket.

Közösen keressünk utakat, válaszokat; egyedül kevesek vagyunk.

A hiteles közösségi ember egészséges öntudattal rendelkezik. Olyan, akit szívesen kérdeznek meg, és a közösségi létről tud válaszokat adni. Nyitott, segítőkész és meghív másokat. A személyes meghívás nagyon fontos. Ugyanakkor a közösségnek láthatónak és vonzóknak kell lennie.

Mitől látható és vonzó egy közösség?

- Vannak segítő lépcsőfokok, nyitott, vonzó programok, mint a közös farsang, gyerekprogram, közös zenélés, baba-mama klub, sport, vagy nyári tábor.
- Barátkozunk, beszéljünk a közösségi élményeinkről, az együtt megélt csodákról.
- Kérdezzek, "te mit gondolsz, mit szólna hozzá?"
- Segítsek, és úgy éljek, hogy kérdezzenek..

2. Hogyan indul egy közösség?

Műhelyvezető: Lichtenberger Kriszti

A közösség elindítására, elindulására nehéz, vagy lehetetlen általános módszert, receptet találni, mert minden helyzet más. A tudatossá válással kezdődik: megfogalmazom, megfogalmazzuk közös belső igényeinket, a közösség fogalmát, célját. Ki indítja a közösséget mikor és hogyan (misszió)? Mik az indulás akadályai? Mi a célja? És ha létrejött, hogyan működik? Az egész folyamatban az ima nagyon fontos.

Misszió ("PR")

Számtalan eszköze van. Leghatásosabbak a személyesek:

- baráti körben beszélek róla
- a plébánia stabil embereinek szólok
- a szimpatikus templomba járókat megszólítom
- barátkozni kezdek (vacsorázni hívok)
- ketten leülünk és csináljuk
- a papot meghívjuk magunkhoz az induló közösségbe

A közös programok szervezése is jól működik:

- kötetlen (foci, evés, programokat szervezni...)
- kötött programból „levezetni”

Végül "technikai" eszközeink is lehetnek:

- honlap
- újság/hírmondó
- e-mail, levél, telefon
- hirdetés (ajánlatok, személyes élmény, hívás)
- plakát
- feladat
- karszalag

Akadályozok, gátak

A kisközösség létrehozásának külső és belső gátjai lehetnek. A külsők részben objektívek, mint az idő- vagy helyhiány, vagy az egyéb programok "túlkínálata". Szubjektív akadály lehet a tágabb (plébániai) közösség rosszallása, vagy akár a papé.

Magunkban is kereshetjük a problémát. A belső akadályaink egy része félelmeinkből származik, a az idegenektől, ismeretlentől, a problémáktól, a felelősségtől, vagy egyszerűen csak bizalmatlanságból, tapasztalatlanság származik (nagyon új neki). Más részük talán valamiféle közömbösség köré csoportosítható, mint a fásultság, reménytelenség, önzés (addig veszek részt, amíg nekem jó, az egyik házastárs nem akar részt venni).

Cél

Ha az akadályokat sikerül legyőznünk, induláskor ki kell tűzni a kisközösség célját. Később érdemes újra meg- vagy átfogalmazni. Íme, néhány gyakori cél:

- közös ima
- a belső életünk megosztása
- feladat megoldása, szolgálat, a plébániai élet segítése
- a befolyásoló-közösségé a változás, gyógyulás

Keretek

Hogyan működik a létrejött közösség? Mik a szokásai, mi a megtartó ereje? Ezek a kérdések már túl

mutattak a műhely alapkérdésén, a témához inkább csak kérdéseket szedtünk össze:

- Hol legyen és milyen gyakran (heti, 2 heti, havi)?
- Hányan leszünk?
- Mi történik egy alkalmon (ki vezeti, téma, ima, hogy vagy, kör, evés, arányok) ?
- Más közösséggel van-e kapcsolat?
- A plébániával, a pappal van-e kapcsolat?

Tűz

Van-e tűz a közösségemben, és miből forraszik?

- valaki megnyílik (katarzis)
- fentről (ima)
- személyes elfogadottság, jól érzem magam
- érdeklém a többiekét, szeretnek úgy, ahogy vagyok
- biztonság, intimitás, bizalom (bízhatok, bennem is bíznak)
- küldetéstudat, feladatom van, szükség van rám

3. Hogyan lehet valaki közösség-indító, közösség katalizátor?

Műhelyvezető: Rébay Lajos

Egy-egy ember - a benne élő közösség iránt vágy mellett - külső, vagy belső készítés, körülmény hatására válik a közösség katalizátorává, vagy vezetőjévé. Alapvető követelmény a vezető iránt, hogy a közösség szolgálója legyen, aki nem uralkodik, nem a saját hasznát keresi. Tapasztalataink szerint a közösségnek célja szerinti funkcionális vezetője is lehet, aki nem feltétlenül azonos az összetartójával, katalizátorával. Elképzelhető, hogy több katalizátor is van, akiknek a szerepe folyamatosan változik.

Milyen körülmények hatására fogalmazódik meg az igény valakiben, vagy egy csoportban a közösség-indító szerepre?

Megfogalmazódhat külső készítés hatására:

- A csoport igényel összetartó vezetőt.
- A csoport kitűzött célja, esetleg céljának megváltozása igényli vezető kiválasztását.
- Már meglévő közösségtől kaphatok felkérést a vezetésre.
- Meglévő közösség vezetője adhat megbízást új közösség létrehozására.

Saját felismerés is készíthet:

- Én érzem, hogy a csoportnak összetartóra, vezetőre van szüksége, és kezdeményezem.
- Tapasztalatomból tudom, hogy adott körülmények között vezetőre van szükség, és ezt kezdeményezem.

A vezetői szerep milyen adottságokat, készségeket igényel tőlünk?

Ezek olyan adottságok, melyek az egész közösséget képesek szolgálni. Valamilyen mértékben mindenkiben rendelkezésre állhatnak, különböző mértékben, de mindenkiben fejleszthetők.

Csak felsoroljuk e tulajdonságokat, kiemelve, amelyeket nagyon fontosnak, sőt elengedhetetlennek tartunk.

- Legyen motivált.
- Legyen elképzelése a közösségről.
- Legyen *határozott célja* a közösség létrehozásával.
- Legyen tisztán-látó.
- Rendelkezzék józan ésszel.
- Legyen *alázatos*.
- Legyen nyitott mindenki irányában.
- Rendelkezzék befogadó készséggel.
- Legyen elfogadó, türelmes.
- *Szolgáló szeretete* legyen.
- *Őszinte* legyen.
- Tudja munkáját megosztani másokkal, ehhez bizalomra, és alázatra van szüksége.
- Tudja kezelni az ellentéteket, vitákat.
- Rendelkezzék *helyes önismerettel*.
- Hitbeli ismeretei átfogóak legyenek, azokat fejlessze.
- Legyen bölcs.
- Élete, magatartása legyen hiteles.
- Legyen *szerethető*.

A keresztény közösségben a legfontosabbnak tartjuk, hogy

- Törekedjék az életszentségre, a folyamatos megtérésre, növekedésre a jóban.
- Keresse és lássa a másik emberben Jézust.
- Minden tetteiben Jézustól tanulva járjon el.
- Tudja, hogy mindig a Szentlélek cselekszik általa, minden az Ő műve.

4. Mentor-struktúra

Műhelyvezető: Babály András atya

A mentor olyan személy, aki mint idősebb és tapasztaltabb barát, tanár vagy tanácsadó atyailag segít jó tanácsokkal valakit.

A mentorálás két szinten folyhat

1. A közösség vezető mentorálása
2. A közösség mentorálása, amely lehet eseti, idegen szakember bevonásával is.

A mentorálás bizalmi kapcsolatot és folyamatos kíséretet jelent.

Ki a mentor?

- szakember,
- lelki vezető,
- sokkal több tapasztalattal rendelkezik, mint akit mentorál
- tud meghallgatni
- tud továbblépő kérdéseket feltenni

A mentori rendszer védettséget jelent

Jó példák erre a Csücsop Bíró püspök atya vezetésével, vagy a káposztás-megyeri közösség: Tomka Feri atya irányításával. A munkácsi egyházmegyében a közösségvezetők mentorálásban bevált a rendszeres *önismereti tréning*.

Szükség van egy országos mentori hálózatra, amely szövetség azok között, akik ehhez értenek, van már tapasztalatuk, módszerük. Olyan szakemberek legyenek benne, akiket szívesen ajánlunk. Bele kell vonni a PPKE-t, a Cursillót is. Fel kell ajánlani a közösségvezetőknek egy önismereti tréningen való részvétel lehetőségét.